



Neues Kursangebot „Fitness Ü60“ ab 2.5.2016

-Kraft

-Ausdauer

-Koordination

-Beweglichkeit

Jeden Montag 8:30 bis 9:30 Uhr

im Multifunktionsraum der neuen Stadthalle

Kursleitung durch Elke Weisener

Personaltrainerin B-Lizenz, Kurstrainerin Pump

Kontakt: e.weisener@svff.de oder 0151/52420996

SV Falkensee-Finkenkrug e.V.