

3. Havelländisches Seniorensportfest

fand am 4. September 2013 in Rathenow statt. Über 250 Senioren/Innen sind der Einladung in das Friedrich-Ludwig-Jahn Stadion in Rathenow gefolgt. Unter dem Motto "WIR WERDEN ÄLTER - NA UND?" traf man sich zum sportlichen Miteinander, wobei der Spaß nicht zu kurz kam. Bewegung in frischer Luft regt bekanntlich den Appetit an - Bratwurst, Kaffee und Kuchen standen bereit...

Einige fotografische Impressionen haben Frau Dr. Kleinert und Frau Ingrid Patzer mitgebracht:



Eröffnung des Sportfestes - unser Landrat verfolgt interessiert die Rede



der Kreis - Symbol für Gemeinsamkeit



höchste Konzentration - Gleichgewicht halten



Jeder Teilnehmer erhielt diese schöne Medaille

Wer sich nicht im Stadion sportlich betätigen wollte, konnte durch den Optik-Park wandern oder die Altstadt erkunden

Auch an der Kegelbahnen gab's viel Spaß und hohen sportlichen Einsatz



Arme hoch und mitgemacht...



gar nicht so einfach...



das kostet Kraft...



auf die Plätze...
Entspannungsübungen

